

«Чем занять ребенка дома?»

Чем заняться дома с ребенком? Этот вопрос часто задают себе родители, ведь дети требуют постоянного внимания. Когда мы перестаём это замечать или просто игнорируем по той или иной причине, они стараются привлечь его иными способами. Малыш добивается вашего взгляда криком, ребенок постарше постоянно шалит. Родители часто не видят связи между странным или негативным поведением детей и их желанием получить капельку родительского тепла.

Возникает вопрос: чем заняться с ребенком дома? Многих родителей он вводит в ступор, но сложность решения – лишь иллюзия. Для любого возраста найдутся свои интересные занятия, от вас требуется лишь проявить инициативу и стать полноценным участником.



Строим шалаш

Домики в детстве не строили только ленивые. Когда начнете сооружать с ребенком дом из табуреток, одеял, подушек и коробок, сами того не замечая, вернетесь в детство! И обязательно захотите соорудить свой личный шалаш для чтения и медитации.

Угадай предмет

Нужно загадать любой предмет, который находится в комнате. Давайте подсказки, но такие, чтобы было место и для самостоятельных размышлений ребенка! Потом можно поменяться местами, пусть малыш потренируется загадывать и давать взрослому подсказки.

Определить на ощупь

Осязание важно развивать так же, как и другие чувства и навыки. Возьмите коробку или корзинку, сложите туда несколько безопасных предметов: стаканчик, игрушка, конфета, зубная щетка и т. д. Наденьте ребенку на глаза повязку или попросите зажмурить глаза. Давайте ему в руки по одному предмету, пусть угадывает с помощью тактильных ощущений.

Сделайте телефон своими руками

Самодельный телефон можно «сконструировать» с помощью двух бумажных стаканов и веревки, продетой между ними. Трубки от вашего телефона можно украсить красивыми лентами, наклейками и блестками! Когда закончите мастерить, настанет самое интересное — разойтись по разным сторонам комнаты и поговорить!



Изобрази и угадай эмоцию

Распечатайте картинки с разными эмоциями, понятными вашему малышу. Перед началом игры поговорите о том, что чувствуют люди на этих картинках. Сложите картинки в стопку, показывайте ребенку по одной. Он должен без слов показать эмоцию, а вы — угадать.

Придумайте конец истории

Когнитивные способности можно развивать с помощью обычных рассказов или сказок. Прочтите часть истории и попросите ребенка подумать, что могло произойти дальше. Обсудите варианты, а потом дочитайте рассказ до конца. Возможно, некоторые моменты будут даже угаданы!

В поисках сокровищ

Подготовьте приз-сокровище, который будет наградой в конце игры. Из ленточек, игрушек или картинок сделайте следы, по которым ребенок будет искать клад! Такое занятие учит детей следовать инструкциям и достигать цели, в данном случае — находить сокровище.



Найти пропавший предмет

Попросите детей выйти из комнаты. Спрячьте любой предмет и попросите всех вернуться. Дети должны воспользоваться визуальной памятью и логикой, чтобы понять, какой предмет вы спрятали.

Крокодил

Эта игра нравится взрослым и детям. Чем младше участники, тем проще слова следует загадывать. Тут задействуется логика, развиваются артистические способности, мимика. И вообще это очень весело!

Твистер

Как и в «Крокодил», в «Твистер» любят играть все! Но, кроме веселья, в этой игре есть и более полезные преимущества. В «Твистере» развиваются физические способности ребенка, тренируется растяжка.



Игры с 4 до 5

Данный период ознаменован началом взросления. Кроха уже выдает суждения о мире и жизни, наблюдает за людьми. Ему уже проще объяснить что-либо, да и физически он развит лучше. Наступает время, когда можно играть с ребенком в настольные игры.

Лото.

Для того чтобы понять, интересно ли вашему ребёнку лото, можно использовать обычное, взрослое. Если ему понравится расставлять бочонки, а также вытаскивать их из мешочка – значит, все хорошо. А этот процесс для детей, как правило, очень увлекателен. Как только он «освоил» игру, отправляйтесь в магазин за детским вариантом, в отличие от обычного, оно развивающее – с буквами, цифрами, фигурками. В такой игре ребенок быстрее ровесников начнет считать, выучит буквы, фигуры или цвета.

Домино.

Домино малыши начинают понимать ещё раньше. Детских вариантов – десятки. Ребёнок изучает животных, птиц и многое другое в простом процессе.

Кегли.

Научите ребёнка сбивать кегли, а также бегать вокруг них, объезжать их на велосипеде. Это хорошая тренировка меткости, внимания.

Классики.

В детстве каждый из нас постигал азы этой игры. Сделать это можно как во дворе, так и дома.



Забавные опыты для детей.

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам несколько интересных и веселых экспериментов, которые вы можете провести дома с детьми.

Прыгающее яйцо.

Нам понадобится: уксус, яйцо, чашка, ложка. Положите яйцо в уксус на 2-3 дня. Вы заметите, что скорлупа полностью растворится.

Яйцо стало упругим, похожим на резиновое, можете попробовать бросить его с небольшой высоты, и оно не разобьется).

Волшебные чернила.

Нам понадобится: лимон, вода, зубочистка, тарелка, белая бумага, лампа. Смешаем лимонный сок с водой, затем макаем туда зубочистку и пишем послание на бумаге. Сначала будет ничего не видно.

Нам нужно нагреть под лампой (или в микроволновке) лист бумаги, и мы увидим, как волшебные чернила темнеют и их становится видно.

Цветное молоко.

Нам понадобится: молоко жирное, средство для мытья посуды, пищевые красители (несколько цветов, тарелка. Нальем молоко в тарелку, затем капаем в молоко краситель (капли должны быть рядом друг с другом). Добавляем средство для посуды и смотрим как краски начинают двигаться. Для ребенка это будет очень увлекательным зрелищем!

«В игры играем — речь развиваем».

Каждый родитель с интересом наблюдает за развитием своего ребенка и ему очень хочется, что бы он правильно выговаривал звуки, говорил полными предложениями, и родители могут ему помочь. Существует множество игр и игровых упражнений, направленных на развитие речи детей. Для этого не обязательно отводить определенное время. На прогулке, или занимаясь домашними делами, вы можете одновременно поиграть с ребенком.

Можно играть по дороге в детский сад или возвращаясь из детского сада. «Я заметил». «Давай проверим, кто из нас внимательней. Будем называть предметы, мимо которых проходим и говорить, какие они. Вот почтовый ящик – он синий. Я заметил кошку - она пушистая» Ребенок и взрослый могут называть предметы по очереди.

«Доскажи словечко».

«Вы начинаете фразу, а ребенок ее заканчивает.

Например, ворона каркает, а воробей (чирикает). Сова летает, а заяц (бегает, прыгает). У коровы теленок, а у лошади (жеребенок). И еще, как можно больше пойте с детьми, пойте вместе с ними. Пение способствует развитию речевого дыхания, и в дальнейшем у ребенка будет меньше проблем, связанных со звукопроизношением.

Учите ребенка находить и придумывать рифмы. Например: сок-носок, палка-галка, огурец-молодец и т. д.

«Игры на кухне».

«Волшебные палочки». Дайте малышу сосчитать палочки или спички с отрезанными головками. Пусть он выкладывает из них простейшие фигуры, предметы.

«Приготовим сок». Из яблок сок. (яблочный, из груш (грушевый) и т. п. Справились? Наоборот: апельсиновый сок из чего? и т. д.

«Давай искать на кухне слова». Какие слова можно вынуть из борща? Винегрета? Кухонного шкафа? И пр.

«Угощаю». «Давай вспомним вкусные (сладкие, соленые, кислые) слова и угостим друг друга» Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» его Вам на ладошку, затем Вы ему, и так до тех пор, пока все не «съедите».

«Один –много», одна морковь - много моркови.

«Один, два, пять», одно яблоко, три яблока, пять яблок.

«Помогаю маме». Предложите ребенку перебрать горох, рис, гречку, пшено.

Тем самым он окажет Вам посильную помощь и потренирует свои пальчики. Давно известно, что развитие мелкой моторики пальцев рук способствует развитию речи.